

## Handball

■ AUVERGNE &gt; HANDBALL &gt; CLERMONT-FERRAND 08/11/14 - 06H00

## Après Aurillac et Aix, le Clermontois Jérémy Roussel dirige actuellement les filles de Metz

Lu 1073 fois



Jérémy Roussel au milieu de ses joueuses, championnes de France en titre et actuelles deuxièmes de D1. L'entraîneur auvergnat de Metz a recensé dans un livre les références culturelles qui l'inspirent, dans son métier comme dans sa vie. ? - photo daniel bedrunes/la république du centre

**Après une courte période d'inactivité durant laquelle il a écrit un livre paru cette semaine, l'ancien coach d'Aurillac dirige l'équipe féminine de Metz. La référence. e Clermontois Jérémy Roussel Une période de chômage durant laquelle il a rédigé un livre paru cette semaine**

Avec les heures de bus qu'il enfile depuis le 15 octobre, au rythme d'un match tous les trois jours, un 2 e tome ne tardera pas à être bouclé. Le premier est disponible depuis cette semaine (\*). Le Clermontois Jérémy Roussel, entraîneur de hand au niveau professionnel depuis cinq ans, à Aurillac puis à Aix, l'a écrit à la suite de son départ du club provençal, en février dernier. Plus pour mettre de l'ordre dans ses sources d'inspiration et les partager que pour raconter sa vie...

« Mon parcours commence à peine. Ce serait présomptueux d'émettre des réflexions », avoue l'ex-ailier, âgé de 36 ans. « J'ai pour habitude de lire avec un stylo, de noter tout ce qui me touche et qui concerne le coaching, le management. Que ce soit dans la littérature philosophique, militaire, les sciences humaines, le cinéma ou les simples échanges. » Regroupant citations, aphorismes ou conseils en une soixantaine de thèmes, l'ouvrage, ludique, est préfacé par Claude Onesta.

« Un métier complexe »

Cette démarche intellectuelle sied à ce diplômé de l'Insep, féru de biographies,

A+ Grossir le texte

A- Réduire le texte

Imprimer

Envoyer par mail

## PARTAGER

Tweeter

## COMMENTAIRES

Commenter

Soyez le premier à commenter cet article

## A LIRE AUSSI

Hand: Zaadi, Landre et Niakaté de retour pour les qualifications au Mondial

Hand: le titre s'éloigne pour Montpellier, battu à Chambéry

Volley: Fleury rejoint Issy-Paris en finale de la Ligue féminine

Hand: le PSG met la pression sur Montpellier

Volley: Metz encore en finale de la Ligue féminine

Hand: la tension monte pour Montpellier et le PSG

## Articles les plus...

lus

## 1. MONTLUCON

L'accession après la victoire contre Angoulême (29-14)

99

## 2. CLERMONT-FERRAND

Les délégations de l'Ouest s'imposent face à celles de l'Est

96

## Fil info

PUY-DE-DOME

AUVERGNE

FRANCE / MONDE

**CLERMONT-FERRAND** 22/05/2015 - 20:36  
Six mois ferme pour des vols de métaux

**CLERMONT-FERRAND** 22/05/2015 - 20:21  
Il casse tout dans l'appartement

**CLERMONT-FERRAND** 22/05/2015 - 19:59  
Vol dans un magasin de peinture, trois garde à vue en cours

**SAINT-AMANT-TALLENDE** 22/05/2015 - 19:24  
700 foyes privés d'électricité ce

RECEVOIR LES ALERTES INFOS

Contenu non disponible

## Vidéos les plus vues

TOUTES LES VIDÉOS



Accident de luge : rien n'a changé

Vue 5495 fois



Les Goldwing s'installent à Moulins

Vue 964 fois



Des couleuvres dans une armoire électrique d'Auzon

Vue 2177 fois



Accident de motos au carrefour des Pistes à Clermont-Ferrand

Vue 4942 fois



## Dernières annonces

## Clermont-Ferrand

IMMOBILIER

AUTOMOBILE

EMPLOI

VOIR TOUTES LES ANNONCES IMMOBILIÈRES 1/

VOIR TOUTES LES ANNONCES AUTOMOBILES 1/

VOIR TOUTES LES OFFRES D'EMPLOI 1/

dévoreur de journaux et croqueur de bons mots. Qui a toujours eu, même du temps où il jouait, l'âme d'un entraîneur. Intransigeant envers les siens, Jérémy Roussel s'est toutefois nourri de ceux qu'il a côtoyés, les Quintallet, Gardent, Anti... « Beaucoup m'ont inspiré, mais je ne suis le "Mini-moi" de quiconque », lâchait en 2010 celui qui, à Aurillac, était alors le plus jeune coach de D1.

Depuis le dépôt de bilan du club cantalien, l'Auvergnat a fait son chemin. Ses preuves, aussi. Il a conduit et maintenu Aix-en-Provence en D1 avec, durant quelques mois, Nikola Karabatic dans ses rangs. Puis, par la suite, avec l'ancien mentor à Kiel de la star tricolore, le très renommé Noka Serdarcic, dans les pattes. Ce dernier lui a succédé au mois de février.

Conforté dans sa pratique d'un métier « pas compliqué mais complexe », Jérémy Roussel a mis le cap, cet été, sur un défi d'un autre calibre. Séduit par le culot du jeune homme, Thierry Weizman, président de Metz, lui a offert les clés du champion de France. Jérémy Roussel, sans plan de carrière préétabli, a sauté le pas. S'éloignant des garçons pour retrouver les filles, auprès desquelles il avait fait ses débuts, « pour voir », à Saint-Mamet-la-Salvetat (Cantal) en 2004. Pas en Prénationale cette fois. En D1 et en Ligue des champions, soumis aux exigences d'un grand club qui entend le rester.

Car Metz est au hand féminin ce que Bourges est au basket : la référence. Dix-neuf titres depuis 1989, des équipements de pointe et 3.000 spectateurs en moyenne. « Ici, la défaite est difficilement tolérable », soufflait le Clermontois mardi, sous pression à la veille du sommet de D1 à Fleury-les-Aubrais.

La victoire (26-22), entre deux duels avec les Polonaises de Lublin en Coupe d'Europe, l'a rasséréiné. « Avec les filles, il y a un aspect affectif plus gratifiant qu'avec les garçons. Mais c'est plus irrationnel. Le niveau de mon groupe est très fluctuant. Je passe de moments quasi parfaits à d'autres où je m'arrache les cheveux », explique-t-il. Les casse-tête ne l'effrayent pas. Pas plus que les heures de lecture dans le bus. Sans doute un brin artiste, il se serait bien vu caricaturiste mais dit ne pas en avoir le talent. Qui sait ? Peut-être s'y essaiera-t-il dans un 2 e tome...

(\* « Recueil de pensées pour coachs en manque d'inspiration », Éditions du Volcan, en vente sur les sites Fnac et Amazon (12 €).

Né le 15 juin 1978  
à Clermont-Ferrand.

Carrière de joueur

Dijon (D2, 1995-98), Villeneuve-d'Asq (D1, 1998-2000, puis D2, 2002-03), Chambéry (D1, 2000-01), Créteil (D1, 2001-02), Aurillac (N2\N1\D2, 2003-08). International junior. Champion de France de D1 (2001), N1 (2005) et N2 (2004).

Carrière d'entraîneur

Adjoint puis coach principal  
à Aurillac (D1, 2008-10), Aix (D2\D1, nov. 2010 - fév. 2014), Metz (D1F).  
Champion  
et meilleur coach de D2 2012.

Sébastien Devaur  
[sebastien.devaur@centrefrance.com](mailto:sebastien.devaur@centrefrance.com)

## L'actu en vidéo

## Tous les articles

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 22/05/15 - 06H00

### 3e et dernière journée des finalités à Clermont

Lu 28 fois

Pour le compte de la troisième et dernière journée des finalités interpôles masculins, le Nord-Est rencontrait le Sud-Ouest et le Sud-Est s'opposait au Nord-Ouest.

#### 3. CLERMONT-FERRAND

Première journée pour les finalités interpôles masculins

74

#### 4. AURILLAC

Les Volcans prennent le meilleur sur L'Union (31-25)

37

#### 5. CLERMONT-FERRAND

3e et dernière journée des finalités à Clermont

28

#### 6. COURNON-D'AUVERGNE

Cournon finit sa saison en beauté contre Fontaine

23

recommandés

#### 1. CLERMONT-FERRAND

Les délégations de l'Ouest s'imposent face à celles de l'Est

1

#### 2. CLERMONT-FERRAND

Première journée pour les finalités interpôles masculins

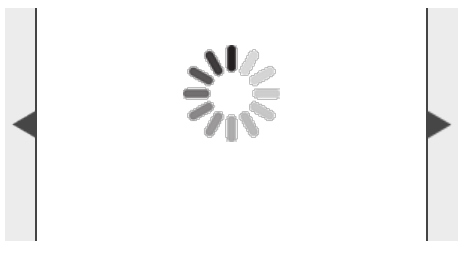
1

#### 3. AURILLAC

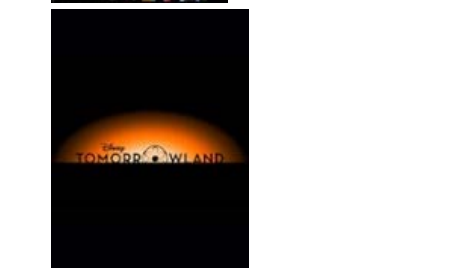
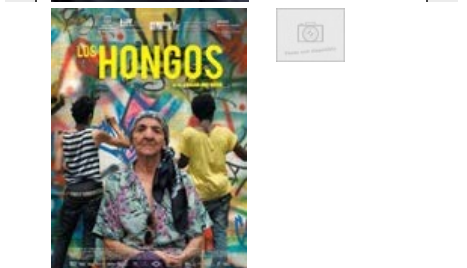
Les Volcans prennent le meilleur sur L'Union (31-25)

1

## Guides en ligne TOUS LES GUIDES EN LIGNE



## Cinéma



■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 21/05/15 - 06H00

## Les délégations de l'Ouest s'imposent face à celles de l'Est

Lu 14 fois

Dans cette deuxième journée des finalités interpôles, ce sont les sélections du Nord-Ouest et du Sud-Ouest qui sont sorties victorieuses. Le premier match de la journée (15 h 30) opposait la formation du Nord-Ouest à celle du Nord-Est. Dès l'entame de match,...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 21/05/15 - 06H00

## Les délégations de l'Ouest s'imposent face à celles de l'Est

Lu 96 fois

Dans cette deuxième journée des finalités interpôles, ce sont les sélections du Nord-Ouest et du Sud-Ouest qui sont sorties victorieuses. Le premier match de la journée (15 h 30) opposait la formation du Nord-Ouest à celle du Nord-Est. Dès l'entame de match,...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 20/05/15 - 06H00

## Première journée pour les finalités interpôles masculins

Lu 74 fois

Le Sud-Est s'impose, le Sud-Ouest arrache le nul Dans cette première journée des finalités interpôles, à la Maison des Sports de Clermont-Ferrand, la sélection Sud-Est est sortie victorieuse face au Nord-Est (30-29), les deux délégations...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 19/05/15 - 06H00

## Jeunesse et talents à la Maison des Sports de Clermont-Ferrand

La Ligue d'Auvergne organise, à partir d'aujourd'hui et jusqu'à jeudi, à la Maison des Sports de Clermont-Ferrand, les finalités interpôles de handball masculin. Tout au long de l'année, les pôles espoir de chaque région s'affrontent dans...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 17/05/15 - 06H00

## ClermontCo était tout proche de l'exploit (24-26)

Lu 11 fois

Pour son dernier match de championnat et devant un public nombreux, Clermont voulait terminer cette saison sur une bonne note en faisant tomber le leader.

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 10/05/15 - 06H00

## Cournon victorieux pour son dernier match à domicile

Lu 2 fois

Cournon s'est largement imposé à domicile face à Meylan 30-24, hier soir. Première mi-temps serrée. Cournon est même dominé au score, par quatre points d'écart, à 5 minutes de la fin. Mais l'expérience du capitaine, Cédric



La boutique

TOUS LES HORS-SÉRIES



## Informations sur Clermont-Ferrand

+ Mémoriser cette commune dans le menu

### AGENCE CENTRE-FRANCE

45 rue du Clos Four  
63000 Clermont-Ferrand  
Tél. : 04 73 17 17 17  
Mail : locale@centrefrance.com

Darie, permet de...

Tweets by @twitterapi

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 22/02/15 - 15H39

## Fleury remporte la Coupe de la Ligue ! [relire le direct]

LIVE

Lu 1151 fois

Match avec beaucoup de suspens où les joueuses de Mios Biganos ont tout donné, ce dimanche, face à Fleury qui l'emporte 32-31.

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 20/02/15 - 06H00

## Succès devant Le Havre, hier (29-27)

Lu 249 fois

Dominatrices de bout en bout ou presque, les joueuses de Jérémy Roussel se sont logiquement imposées, à Cournon, hier, face à une valeureuse équipe du Havre (29-27).

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 20/02/15 - 06H00

## Succès devant Le Havre, hier (29-27)

Lu 14 fois

Dominatrices de bout en bout ou presque, les joueuses de Jérémy Roussel se sont logiquement imposées, à Cournon, hier, face à une valeureuse équipe du Havre (29-27).

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 20/02/15 - 06H00

## Une belle occasion d'enchaîner pour les Clermontoises

Lu 7 fois

Victorieux avec la manière la semaine dernière, Clermont Co a l'occasion de prolonger sa belle dynamique, avec la venue de Jacou, dimanche (16 h 30), à la Maison des Sports. Les Clermontoises poursuivent leur série de matchs à domicile avec la volonté de bonifier...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 18/02/15 - 06H00

## Jérémy Roussel : « Des confrontations ouvertes »

Lu 348 fois

Les finalités de la Coupe de la Ligue féminine de handball réuniront en Auvergne, à partir de demain jeudi, huit des meilleures équipes françaises. Parmi elles, Metz, tenant du titre et champion de France 2014, désormais entraîné par le Clermontois Jérémy...

■ AUVERGNE > HANDBALL > CLERMONT-FERRAND 13/10/14 - 06H00

## Cinq minutes de trop

Lu 13 fois

Un 6-0 dans les cinq dernières minutes a permis à Vaulx-en-Velin (N1) d'éliminer Clermont Co (N2), qui a tout de même su hisser son niveau de jeu et profiter de ce 2<sup>e</sup> tour de Coupe de France pour bien préparer la suite du championnat.

## Les derniers articles

- ▶ Cusset se prépare à vivre à l'heure des Flamboyantes, les 30 et 31 mai
- ▶ Un événement festif et médiéval dans la cité cussétoise, samedi 30 et dimanche 31 mai
- ▶ Se garer vite pour moins polluer
- ▶ Le trampoline saute sur la quatrième place

## Les articles les plus lus

- ▶ Double homicide à Magny-Cours : "on peut craindre un acte auto agressif" [mise à jour]
- ▶ Un motard se tue dans une collision avec un tracteur
- ▶ [Mise à jour] Un copilote sérieusement blessé sur le Rallye de la coutellerie
- ▶ ASM - Toulon : Eric de Cromières répond aux sifflets

## Les articles les plus commentés

- ▶ ASM : de Cromières s'attire les foudres des Internautes
- ▶ Zyed et Bouna: Maréchal-Le Pen évoque la "racaille"
- ▶ Dati se dit victime d'une "cabale politique" dans son propre camp
- ▶ Top 14. Clermont l'emporte 22-19 face à Toulon



Inscrivez-vous  
à nos fils RSS



Abonnez-vous  
à notre newsletter



Découvrez nos offres  
d'abonnement web



Télécharger votre  
édition en PDF



La Montagne sur  
tablettes et mobiles

## Plan du site

**RÉGIONS** Auvergne Limousin

**DÉPARTEMENTS** Allier (03) Cantal (15) Corrèze (19) Creuse (23) Haute-Loire (43) Puy-de-Dôme (63)

**VILLES** Moulins Montluçon Vichy Aurillac Mauriac St Flour Brive Tulle Ussel Aubusson Guéret Le Puy Brioude Clermont-Ferrand Issoire Riom Thiers Ambert

**VIDÉOS** Auvergne Limousin France-Monde

**ACTUALITÉS** National Faits divers International Editorial Politique Eco-Finance Environnement Insolite People Santé-Beauté Multimédia-Techno En images Infos animées

**SPORTS AUVERGNE** Rugby Football Basket Handball Athlétisme Cyclisme Auto-Moto Tennis Autres sports

**SPORTS LIMOUSIN** Rugby Football Basket Handball Athlétisme Cyclisme Auto-Moto Tennis Autres sports

**SPORTS FRANCE-MONDE** Rugby Football Basket Handball Athlétisme Cyclisme Auto-Moto Tennis Autres sports

**RÉSULTATS ET CLASSEMENTS** Rugby : Top14 ProD2 Féd.1 Féd.2 H-Cup | Football : L1 L2 National CFA CFA2 DH | Basket : ProA ProB Ligue Féminine | Handball | Volley

**LOISIRS** Musique Livres-BD Mode-shopping Brico-jardin-déco Cuisine Vie pratique-conso Actus médias Cinéma Agenda

**PRATIQUE** Programmes TV Jeux Guides en ligne Résultats d'examens Hors-séries

**ANNONCES** Emploi Immobilier Automobiles Officielles Avis de décès

**LE JOURNAL** Feuilleton Journal PDF Mobiles-Tablettes Abonnements papier Abonnements web Revue de presse pro Contacts Publicité La boutique Le Groupe Centre-France