



## Roussel: « Je suis quelqu'un qui lit beaucoup »

Jérémy Roussel vient de publier *Recueil de pensées pour coachs en mal d'inspiration*, un livre où sont recensées près de 300 citations qui l'ont marqué. Et qui permet d'en savoir plus sur l'entraîneur de Metz Handball.

### Comment vous est venue l'idée de ce recueil?

« J'ai des parents enseignants très "France Interiens" et "Téléramiens" donc il y a toujours eu des livres qui traînaient à la maison... Je suis quelqu'un qui lit beaucoup, qui s'intéresse à de nombreux objets culturels. Depuis une dizaine d'années, j'ai pris l'habitude de noter tout ce qui me touche. Et puis mon aventure à Aix-en-Provence s'étant arrêtée un peu plus tôt que prévu (il a été démis de ses fonctions en février dernier), j'ai voulu compiler tout ça. »

### Dans la présentation du livre, vous évoquez une période de doute relative à sa rédaction. Que s'est-il passé?

« Je suis un jeune entraîneur, je n'ai pas la légitimité pour témoigner de mon parcours au travers d'un livre. Je me serais senti dans la peau d'un imposteur à raconter mon expérience. Par contre, pouvoir établir une passerelle entre mes passions et les différentes choses qui peuvent m'influencer dans mon métier, je trouvais ça intéressant. Je ne voulais pas faire quelque chose de pompant mais, au contraire, de ludique. »

• **Les quelque 300 citations qui composent le livre viennent de personnages très différents. Du Général Patton à José Mourinho... Des univers tous utiles dans votre métier d'entraîneur?** « Oui car le sport, c'est un combat. Il y a de la stratégie, de la ruse, de la science avec les aspects physiques, des sciences humaines car on s'occupe de l'humain... En tant qu'entraîneur, on gère un environnement complexe

qu'il est bon de simplifier. On n'a pas toujours le temps de partir dans de grandes explications. Une formule permet parfois de manière courte de rendre notre action plus intelligible. »

• **A quelle citation ont eu droit vos joueuses depuis le début de la saison?** « Avant le match de Fleury, c'était « *Il est moins grave de perdre que de se perdre* », de Romain Gary. J'essaie néanmoins de ne pas en abuser car on peut vite sombrer dans la caricature. »

### Onesta, le modèle

• **Mais citer les pensées des autres, n'est-ce pas s'empêcher d'en avoir soi-même?** « J'en ai ! Mais je suis tellement enthousiasmé et impressionné par certains auteurs que je ne me sens pas la force d'en faire moi-même. »

• **Y a-t-il une citation en particulier qui vous tient à cœur dans ce recueil?** « Le poème *If* de Kipling. Il était affiché dans ma chambre quand j'étais jeune, je ne comprenais pas tout mais un peu plus adulte, je le trouve fantastique. »

• **Claude Onesta est plusieurs fois cité. Le sélectionneur des Bleus est-il votre modèle?** « Je le trouve assez pertinent dans sa manière de gérer les hommes et de vulgariser son fonctionnement. Dans sa faculté de manager les humains, c'en est un, oui. »

• **D'après son titre, ce recueil est destiné aux entraîneurs. N'est-ce pas réducteur?** « La cible, c'est tout ceux qui éduquent, qui enseignent, qui managent... Mais tout le monde peut le lire, ou



De John Fitzgerald Kennedy à Didier Deschamps en passant par Antoine de Saint-Exupéry, le livre de Jérémy Roussel fait se rencontrer des personnages très différents en 200 pages. Photo Maury GOLINI

plutôt y picorer ce qu'il veut. »

• **Peut-on imaginer une suite, un jour?** « Je ne vais pas en faire une saga ! C'était une idée et une disponibilité qui m'ont permis de mener à bien ce projet. Peut-être que j'aurai d'autres projets plus tard mais ce n'est pas à l'ordre du jour. »

Thibaut GAGNEPAIN.

## Les malades vont mieux Zaadi touchée à la main

L'épidémie de gastro qui s'était déclarée avant le match à Fleury mercredi (victoire 22-26), et avait fait plusieurs victimes dans le groupe messin, est en passe d'être éradiquée. « Pour Lara (Gonzalez Ortega), Deborah (Kpodar) et Gervaise (Pierson), ça va beaucoup mieux. On a un bon médecin », explique Jérémy Roussel en faisant malicieusement référence à son président, Thierry Weizman. Touchée à un genou avant de partir en Pologne en fin de semaine dernière, la gardienne Deborah Danguueger est aussi sur la bonne voie. « Elle sera sur la feuille de match dimanche contre Lublin en Ligue des Champions », assure son coach, visiblement sûr de son fait.

La participation de Grace Zaadi ne semble également pas remise en cause malgré une petite entorse à la main gauche. Mal retombée à la suite d'une chute mercredi soir, la demi-centre droitrière a dû renoncer aux deux séances d'entraînement, hier après-midi : une de musculation et une de handball (défense, montée de balle).

Aujourd'hui, les Messines vont plus spécifiquement se pencher sur leur adversaire de demain. Un visionnage en règle est ainsi programmé en préambule du travail sur le terrain.

## Un recueil à picorer

Jérémy Roussel l'avoue, « il n'est pas obligatoire de commencer par la première page » la lecture de son livre. Il se picore davantage, histoire de mieux comprendre voire savourer les quelque 300 citations qui composent le recueil. Pour des raisons pratiques, celles-ci ont été classées en une cinquantaine de thèmes, de l'audace à l'éthique en passant par la solitude, le succès... Les chapitres sont composés, en moyenne, de quatre à cinq références, d'auteurs très différents.

Dans le même chapitre, il n'est ainsi pas rare de voir des philosophes (Senèque, Albert Camus...) côtoyer des entraîneurs (José Mourinho, Claude Onesta, Olivier Krumbholz...) ou même des chanteurs (Brel, Grand Corps malade). *Recueil de pensées pour coachs en mal d'inspiration*, des Editions du Volcan, a été tiré à 1000 exemplaires. Il peut être commandé sur le site internet de la Fnac ([www.fnac.com](http://www.fnac.com)) et sera bientôt disponible à la librairie Hisler-Even, à Metz. Prix : 12€.